

REGULAMIN ZAWODÓW W ZWISIE NA DRAŻKU

„Mistrz Wytrzymałości”

I. Postanowienia ogólne

1. **Cel zawodów:**

- o popularyzacja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- o promowanie treningu siły chwytu i wytrzymałości,
- o integracja uczestników poprzez sportową rywalizację.

2. **Organizator:**

Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji.

3. **Miejsce zawodów:**

Strefa Street Workout przy Szkole Podstawowej nr 3 w Ostródzie, ul. Piłsudskiego 4.

4. **Termin zawodów:** 26.08.2026

Godzina - 13:00

II. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach mogą uczestniczyć dzieci i młodzież w wieku od **6 do 14 lat**.
2. Warunkiem udziału jest dostarczenie podpisanej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Udział w zawodach jest bezpłatny.
4. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub opiekunowie.

III. Kategorie wiekowe

Zawody rozgrywane będą w dwóch kategoriach:

I kategoria – OPEN Dzieci Młodsze

- 6–9 lat

II kategoria – OPEN Dzieci Starsze / Młodzież

- 10–14 lat

IV. Zasady przeprowadzenia konkurencji

Konkurencja polega na wykonaniu **zwisu prostego na drążku**.

Pozycja startowa:

- ramiona całkowicie wyprostowane w stawach łokciowych,
- chwyt nachwytem na szerokość barków,
- uczestnik rozpoczyna próbę po oderwaniu obu stóp od podłoża.

Pomiar czasu:

- czas rozpoczyna się w momencie oderwania stóp od podłoża,
- próba kończy się w chwili puszczenia drążka lub dotknięcia podłoża stopami.

Każdy zawodnik wykonuje **jedną próbę**.

V. Zabronione zachowania (dyskwalifikacja)

Dyskwalifikacji podlega uczestnik, który:

- dotknie stopami podłoża lub elementów konstrukcji podczas próby,
 - będzie podpierał się o konstrukcję urządzenia,
 - zastosuje rękawice sportowe lub środki zwiększające przyczepność (np. magnezję), chyba że organizator postanowi inaczej,
 - nie zastosuje się do poleceń sędziego prowadzącego konkurencję.
-

VI. Wyłanianie zwycięzców

1. O zwycięstwie decyduje **najdłuższy czas poprawnie wykonanego zwisu**.
 2. Czas mierzony jest stoperem z dokładnością do **0,01 sekundy**.
 3. W przypadku uzyskania identycznych wyników przez zawodników walczących o miejsca medalowe zostanie przeprowadzona **dogrywka** po minimum 15 minutach przerwy.
-

VII. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc **I–III** w każdej kategorii otrzymują pamiątkowe medale.
2. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają upominek w postaci **woreczka ze słodkościami**.

VIII. Ochrona danych osobowych i wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji w Ostródzie.
2. Dane osobowe uczestników oraz ich opiekunów prawnych będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia zawodów, prowadzenia klasyfikacji, wręczenia nagród oraz realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach.
4. Uczestnik oraz jego rodzic lub opiekun prawny mają prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania oraz inne prawa wynikające z obowiązujących przepisów o ochronie danych osobowych.
5. Udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika w postaci zdjęć oraz materiałów filmowych wykonanych podczas wydarzenia.
6. Wizerunek uczestników może być wykorzystywany przez Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji w Ostródzie w celach informacyjnych, promocyjnych i dokumentacyjnych, w szczególności poprzez publikację na stronie internetowej OCSiR, w mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych związanych z działalnością OCSiR.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).

IX. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie z przyczyn organizacyjnych lub związanych z bezpieczeństwem uczestników.
3. Udział w zawodach jest równoznaczny z zapoznaniem się z niniejszym regulaminem i jego akceptacją.
4. Decyzje sędziego oraz Organizatora dotyczące przebiegu zawodów są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.